



# とまり木

院内ニュース 第32号

佐々木内科クリニック

堺市北区百舌鳥赤畠町2-55-1

TEL:072-250-0200

URL:<http://www.sasaki-naika.com>

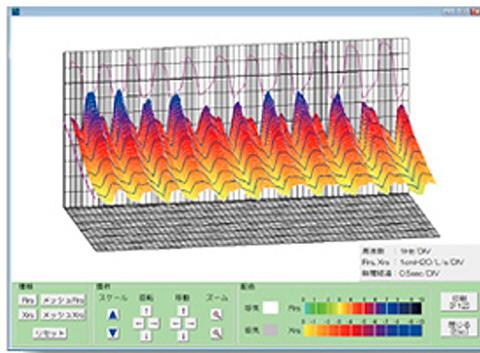
冬が近づくにつれ、風のある日は寒気が身にしむようになりましたが、みなさま体調をくずしたりなさっていませんか？

現在当院では長引く咳でお困りの患者さんや喘息の炎症の程度を知る判断として呼気中の一酸化窒素濃度（NO濃度）を測定する呼気NO検査を実施しておりますが、今回新たに普通に呼吸をしたまま気道の閉塞状態調べることができる**呼吸抵抗測定装置（モストグラフ）**を導入しました。

モストグラフって？



総合呼吸抵抗測定装置



周波数依存性が認められるCOPDの症例

喘息患者さんは気道が狭くなり息を吐き出しにくくなっていますがモストグラフでどの程度吐き出しにくくなっているかを“気道抵抗”という数値で調べることができます。

結果は色分けされ正常なら緑、抵抗が強くなるに従い黄色→赤→青と異常が分かりやすく表示されます。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ



当院ではインフルエンザ予防接種は予約制です。  
定員になり次第終了とさせて頂きますので  
受付またはお電話にてお申し込みください。

予約電話番号: **072-250-0200**

	1回目	2回目
1歳以上 3歳未満	3,500円	3,000円
3歳以上大人	4,000円	3,500円
堺市居住の高齢者 (満65歳以上)	1,500円	-

## 番号札についてのお願い



いつも番号札を取っていただくことに  
ご協力ありがとうございます。

番号札の取り忘れにより、順番が入れ替わって  
しまうこともあり大変ご迷惑をおかけいたしますので、必ず番号札をお取りいただいてから診  
察券、保険証をお出しになります様よろしく  
お願い致します。



# 10周年のお祝いをしました。



先日の月一回のミーティング後に先生と事務長に日頃の感謝とお祝いを兼ねてスタッフ一同より感謝状とお花をお渡ししました。いつもクリニックのこと患者様のことを第一に考えられ、そして私達スタッフのことも温かく見守って下さっています。これからも先生のサポートそして皆様から愛されるクリニックを目指してスタッフ一丸となって頑張りたいと思います。



## 東京ディズニーランドに研修旅行に行ってきました！

佐々木内科クリニック10周年で東京ディズニーランドに研修旅行に行ってきました。最初はワクワクウキウキしていたスタッフでしたが、いざランドに着くと、それぞれのミッションを与えられディズニーランドがどうして25年もかわらぬ人気があるのかを皆真剣に学ぶ体制になり取り組んでくれました。

「すべてのゲストにハピネス（幸せ）を提供すること」はディズニーランドが「夢と魔法の王国」であるためにとても大事なことですが、そのためのマニュアルだけでなく、お客様に夢を与えるための心配りや現実を忘れるための工夫は小さなことから大きなものまで驚きの連続でした。あるスタッフはディズニーと掃除中のキャスト（スタッフ）に「何を拾っているのかをたずねる」というミッションがあったのですが、たずねてみると「ミッキーの好きなものです、何だと思いますか？みんなの笑顔です」「夜の花火の材料を集めています」「焼き芋の落ち葉を集めています」等 とてもユーモアのきいた素敵なお答えをもらいました。



ディズニーという世界観の中で、徹底された教育にとても感動したのですが、当院のスタッフも負けていません。ディズニーに刺激をうけて「待ち時間が長い！！」「薬だけなのにめんどくさい」そんなふうに思われている患者さんにも「今日来て良かった」と思ってもらえるような一言や会話で笑顔にしたいと研修後ミーティングで今後の抱負を語ってくれました。



東京ディズニーランドの研修でまた一回り大きくなつて成長を見させてくれそうなスタッフに嬉しい気持ちでいっぱいになりました。これからも患者さんに喜んでもらえる対応を目指して頑張りますのでよろしくお願ひします。

## ✿ スタッフのつぶやき



はじめまして、受付スタッフの河村佑子と申します。9月下旬より佐々木内科クリニックに勤務させて頂いております。まだまだ分からぬ事だらけですが、優しいスタッフの方々に教えて頂きながら、日々勉強させて頂いてます。

朝晩冷え込む季節となりましたが、小さい頃からお布団大好きな私は、朝起きるのが辛くなってしまった・・・。スッキリと起きられるコツなどありましたら教えて頂けると嬉しいです♪



## ✿ 冬休みのお知らせ

### 12月29日～1月4日

まで診察をお休みさせて  
頂きます。  
ご迷惑をお掛けしますが  
よろしくお願い致します。



## 編集後記

今年の夏は地震  
や台風の災害を  
経験し普段から  
の準備や心がけ  
が大切だと改め  
て考えさせられました。



今余裕がある時に少  
しづつ備蓄などの見  
直しをしていきたい  
ものですね。

これから年末にかけて忙しくなります  
が体調管理にはくれぐれも気をつけて  
楽しい年末年始をお過ごしください。